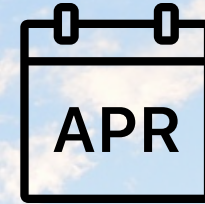


SAVE THE DATE



- 05.04.** **Die Glückliche Auszeit** *Wangen*
- ab 07.04.** **Inner Peace statt bad news**
Online & gratis - jeden Sonntagabend
- 09.04.** **Workshop Meditation lernen** *VHS Göppingen*
- ab 11.04.** **Kurs Achtsamkeit im Alltag**
VHS Göppingen, 4 Donnerstagabende
- ab 12.04.** **Outdoor-Kurs Achtsamkeit erleben**
Kreis Göppingen, 4 Freitagabende
- 13.04.** **Conscious Tantric Touch** *Stuttgart*
- 16.04.** **Breathwork-Session** *VHS Bad Boll*

SAVE THE DATE



- ab 17.04.** **Kurs Achtsamkeit im Alltag**
VHS Heiningen, 4 Mittwochabende
- 20.04.** **Eisbaden & Cacao** *Dettingen unter Teck*
- 21.04.** **Achtsame Begegnungen** *Workshop beim Ecstatic Day in Stuttgart*
- 23.04.** **Vortrag Biohacking** *VHS Göppingen*
- 27.04.** **Cacao-Zeremonie & Klangreise**
mit Silvia Liberto, Burgau
- 28.04.** **Breathwork & Cacao** *VHS Heiningen*

SAVE THE DATE



- 05.05.** **Kakao meets Tantra** *mit Ramona, Stuttgart*
- 07.05.** **Atme dich glücklich & gesund** *Workshop VHS GP*
- 14.05.** **Breathwork-Session** *VHS Bad Boll*
- 17.05.** **Die Glückliche Auszeit** *Wangen*
- 25.05.** **Eisbaden & Cacao** *Dettingen unter Teck*

COMING SOON

Juni **Atme dich glücklich & gesund** *VHS Bad Boll*
Sacred Intimacy Tantra Retreat *mit Ramona*
Breathwork-Session *VHS Bad Boll*
Biohacking Vortrag *VHS Heiningen*
Kakao meets Tantra *mit Ramona, Stuttgart*
Die Glückliche Auszeit *Wangen*