

SOULBREATH

EINE UNVERGLEICHLICHE ATEMREISE

Die Aufzeichnung
inkl. Einleitung & Erklärungen
Dein Ausgleich: 20 €

Verbinde dich über deinen Atem
mit deinem Höheren Selbst

Dringe in die Tiefen deines
Unterbewusstseins vor

Erhalte Antworten

Finde Stille und Frieden

www.changeandrise.de

Wusstest du, dass es in dir etwas gibt,
was bereits alle Antworten kennt?
Das ganz genau weiß, was du brauchst.
Welche Entscheidungen zu treffen ist,
was dir gut tut und was nicht.

Es spricht sogar ständig zu dir, die ganze Zeit schon!

Allerdings tut es das mit einer sehr leisen und sanften Stimme.
Meist in Form von Gefühlen, Bildern oder Eingebungen -
das, was wir **Intuition** nennen.

Was da mit dir kommuniziert, ist das, was **DU** wirklich bist -
Pures Bewusstsein - deine Essenz - dein Higher Self ✨

Meist ist aber unser Verstand viel lauter und so gehen diese
wertvollen Botschaften leider unter.

Die einzige Möglichkeit deiner Seele, sich letztendlich doch
irgendwie bemerkbar und sichtbar zu machen, ist über den Körper.
Sie sendet dann ihre Botschaften unmissverständlich in Form von
Krankheit, Schmerz oder Leid an dich.

"Geh Du vor", sagte die Seele zum Koerper, "auf mich hoert er nicht"
"Ich werde krank werden, dann wird er Zeit fuer Dich haben",
sagte der Koerper zur Seele
(Ulrich Schaffer)

Also höre besser rechtzeitig zu und mach das,
was dir tatsächlich gut tut.

Dein eigener Weg, der dich in der Tiefe deines Seins erfüllt.
Sprichwörtlich deine Seele jubeln lässt!

Genau das darfst du erfahren, in dieser
transformierenden Atemreise 🌸

Mit einer kraftvollen Atemtechnik bringst du zuerst diese laute,
ständig plappernde Stimme in deinem Kopf zum schweigen -
ehe es dann in den Atempausen ganz still in dir wird 🌙

So still, dass du Antworten bekommst!

Du tauchst ein und spürst eine Klarheit, die dich noch mehr zu dir selbst bringen wird. Die dir aufzeigt, was dein nächster Schritt sein kann und die dich endlich befreit.

Es wird **magisch und tief**.

Lass' dich auf dieses Abenteuer ein und erlebe etwas, was mit Worten nur schwer zu beschreiben ist.

Soulbreath ✨ - sei dabei und mache diese wunderbare und transformative Erfahrung!

Achtung:

Soulbreath ist eine intensive aber absolut sichere Atemtechnik. Falls jedoch einer der folgenden Punkte auf dich zutrifft, bitte ich dich von einer Teilnahme abzusehen oder unbedingt vorher mit mir Rücksprache zu halten (eventuell kannst du mit einer sanfteren Atmung teilnehmen):

Schwangerschaft, Epilepsie, vorausgegangener Schlaganfall, schwere Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Asthma, Neigung zu Panikattacken, Schizophrenie.