

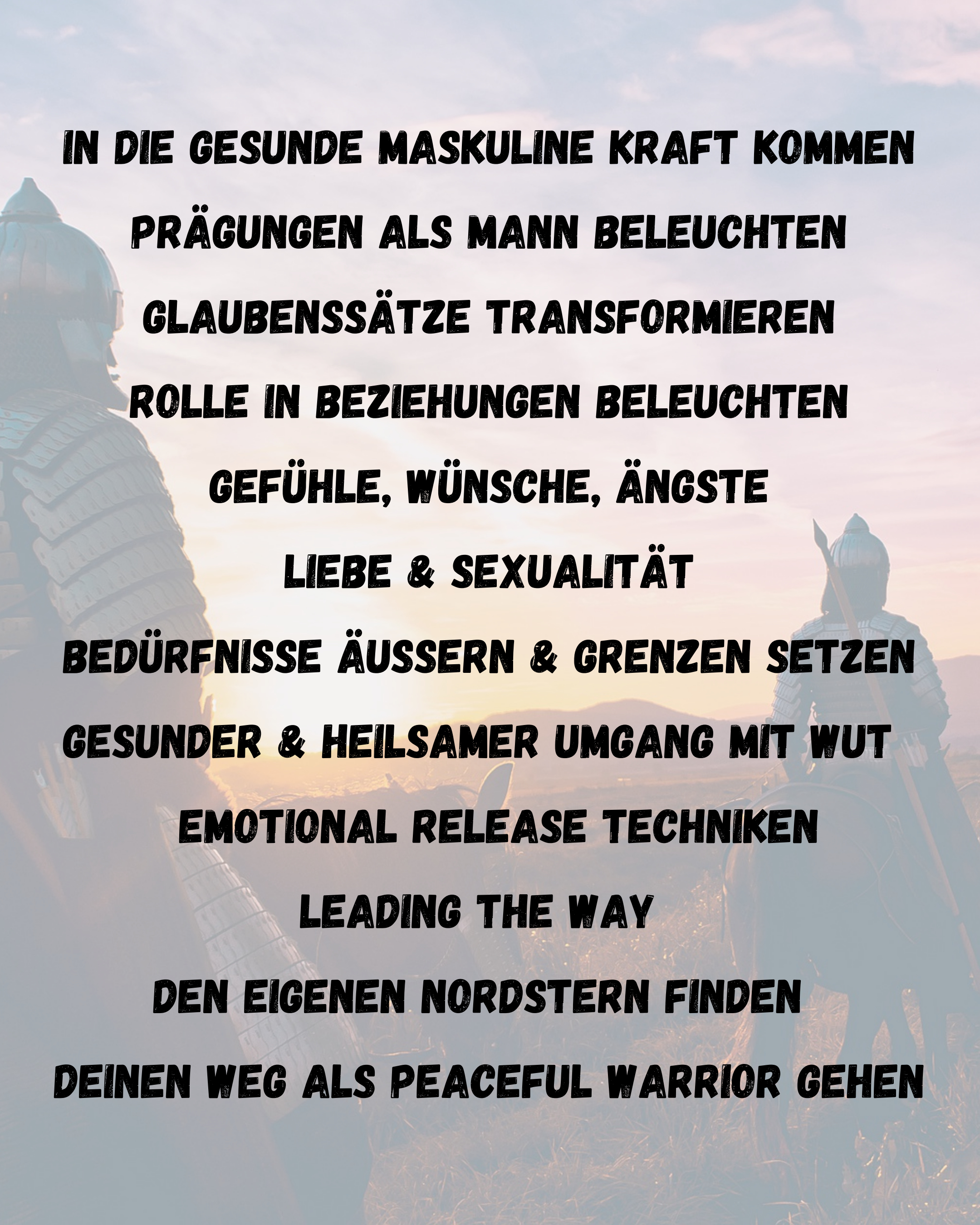
Ein kraftvoller Online-Kurs für Männer

THE PEACEFUL WARRIOR

Erwecke den sanften Krieger in Dir

Ab 12. Januar 2026

6 Abende via Zoom



**IN DIE GESUNDE MASKULINE KRAFT KOMMEN
PRÄGUNGEN ALS MANN BELEUCHTEN
GLAUBENSSÄTZE TRANSFORMIEREN
ROLLE IN BEZIEHUNGEN BELEUCHTEN
GEFÜHLE, WÜNSCHE, ÄNGSTE
LIEBE & SEXUALITÄT
BEDÜRFNISSE ÄUSSERN & GRENZEN SETZEN
GESUNDER & HEILSAMER UMGANG MIT WUT
EMOTIONAL RELEASE TECHNIKEN
LEADING THE WAY
DEN EIGENEN NORDSTERN FINDEN
DEINEN WEG ALS PEACEFUL WARRIOR GEHEN**



In Gemeinschaft mit anderen Männern legen wir unsere Rüstungen, Schilder und Waffen ab, um uns **offen, ehrlich, wahrhaftig und authentisch** zu begegnen.

In diesem sicheren und geschützten Raum tauchen wir in verschiedene Themen der Männlichkeit ein und **beleuchten unsere Rollen und Herausforderungen** in der Gesellschaft, Partnerschaft und Familie.

Gegenseitig geben wir uns den Halt und die Kraft für **Austausch & Heilung** und **transformieren** mit innerer Arbeit hinderliche, unbewusste Überzeugungen.

Du erweckst so den *Peaceful Warrior* in Dir zum Leben, der in der Lage ist, sowohl **willensstark & kraftvoll**, gleichzeitig aber auch **sanft & friedlich** sein Leben in allen Bereichen zu meistern.



Wir treffen online uns an diesen sechs
Montagabenden:

12.01.2026

19.01.2026

26.01.2026

02.02.2026

09.02.2026

16.02.2026

jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr

Den Zoom-Link sowie weitere Infos erhältst Du
nach Deiner Anmeldung.

Die Sessions werden ebenfalls **aufgezeichnet**
und stehen Dir bei Bedarf zur Verfügung.

Dein Ausgleich für diesen Kurs beträgt **111 €**.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Personen.

Anmeldung: 0177 7597361

Ich freue mich, Dich begleiten zu dürfen!



Jens Czechtizky

Systemisches Coaching, Trauma-informierte
psychologische Beratung, Achtsamkeit,
Meditation, Breathwork, EMDR, Somatic
Experiencing, Integration-Practitioner,
schamanische Arbeit

www.changeandrise.de